

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<i>Petit déjeuner</i>	<i>Petit déjeuner</i>	<i>Petit déjeuner</i>	<i>Petit déjeuner</i>	<i>Petit déjeuner</i>	<i>Petit déjeuner</i>	<i>Petit déjeuner</i>
<i>Déjeuner</i>	<i>Déjeuner</i>	<i>Déjeuner</i>	<i>Déjeuner</i>	<i>Déjeuner</i>	<i>Déjeuner</i>	<i>Déjeuner</i>
<i>Gâter</i>	<i>Gâter</i>	<i>Gâter</i>	<i>Gâter</i>	<i>Gâter</i>	<i>Gâter</i>	<i>Gâter</i>
<i>Dîner</i>	<i>Dîner</i>	<i>Dîner</i>	<i>Dîner</i>	<i>Dîner</i>	<i>Dîner</i>	<i>Dîner</i>













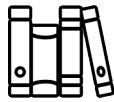


















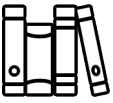






Prenez soin de vous et de vos proches

MES ACTIVITÉS

Tout est plus simple lorsque l'on sait comment se découpent les jours de la semaine. C'est le principe des routines.

Modus operandis :

- proposez à votre enfant de choisir les activités et d'organiser ses temps (en fonction de votre disponibilité aussi).
- encouragez-le à colorier les activités (et à en créer d'autres), les découper puis les coller sur l'emploi du temps.
- en fin de journée, invitez-le à évaluer ses activités grâce aux petits pictos d'auto-évaluation. A-t-il apprécié ? Est-il satisfait de son implication ? Il pourra ainsi mieux organiser la semaine suivante.

 cuisine	 film	 câlins	 musique	 cuisine	 film	 câlins
 puzzle	 lecture	 jeu de société	 yoga	 puzzle	 lecture	 jeu de société
 peinture	 coloriage	 jeu de société	 méditation	 peinture	 coloriage	 sieste
 bricolage	 bricolage	 hygiène	 sieste	 bricolage	 bricolage	 hygiène
 imagination	 travail d'école	 sport	 lecture	 imagination	 travail d'école	 sport
 musique	 yoga	 méditation				



Prenez soin de vous et de vos proches